



# 文明创建专刊



2017 年第 **2** 期

总第 **44** 期

---

---

湖州市南浔区人民医院 编 2017 年 4 月 30 日

## 我院“学雷锋、庆三八”系列活动

阳春三月，万物复苏。为纪念“三·八”国际劳动妇女节，丰富员工业余文化生活，展现员工风采，增强团队意识和集体荣誉感，营造向上、向心的节日氛围，让全体员工过一个健康、和谐、快乐、难忘而有意义的节日，我院开展了一系列活动。

为全力保障临床用血需求和血液安全，3月3日我院积极组织人员参加了由南浔镇团委联合爱卫办举办的以“学习雷锋好榜样，无偿献血我先行”为主题的无偿献血活动。



3月3日南浔我院爱心小组沐浴着和煦的春风，又一次来到到敬老院进行爱老帮扶志愿活动她们围绕老年人健康、常见病、多发病的发病机理、预防和治疗常识，以及健康生活方式和老年人保健等方面做了讲解，并为老



人们剪指甲、测血压、测血糖。爱心成员热情、细心地对待每一个老人，让老人们感受到来自社会的浓浓关爱与温暖。最后爱心小组成员还送上了慰问品。笑容，在老人们沧桑的脸上绽放。

3月6日中午，我院工会组织开展了“两人三足”接力跑步比赛，全院共分九组，每组由六男六女12人组成，当裁判一声哨响，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。运

经过激烈的比赛，药检综合组和内科综合通过此次活动，让大家极的压力，享受了生活中的力量也在活动中悄悄凝职工充分感受到节日快乐，将推动全体员工更好地投入到新的工作中去。



动员们你追我赶，配合，勇争第一。外科组勇夺第一，组分获二、三名。大的释放了工作中无限乐趣，集体的聚，同时使各位女带来的无比喜悦和

(工会)

---

## 赞！市级青年文明号-我院骨二科正式授牌

近日，我院骨二科进行了市级青年文明号挂牌仪式，医院又多了一个先进的集

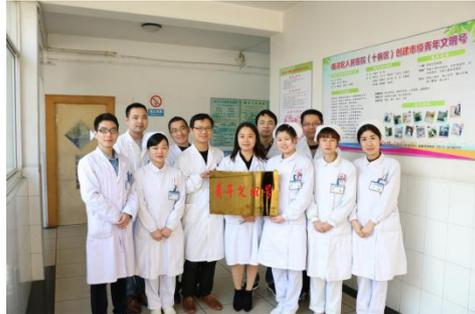
体。

我院骨2科自2015年申报市级“青年文明号”以来，学习青年文明号精神，发挥青年带头作用，开展各项学术学习、文明活动，取得显著成效。



年文  
极发  
公益

2016年12月14日，在院领导及团支部的带领下，于湖州市第一人民医院汇报大厅，对青年文明号创建工作进行PPT汇报。号长石盛生经过生动的演绎，将骨2科创建目标、创建计划、创建细则及骨2科青年文明号号徽历程，紧张的气氛最终创建汇报成绩完美谢幕。



青年文明  
科青春团队的

创新、甘于奉献。骨2科青年文明号将以此为契机，珍惜荣誉，再接再厉，立足本职岗位，充分发挥青年文明号的先进性和示范性作用，创造更好的医疗环境，向省级青年文明号迈开步伐！

号的创建活动真正凝聚了骨2  
力量，使大家团结协作、开拓

(骨二病区)

## 我院携手省市疼痛科大咖义诊送健康

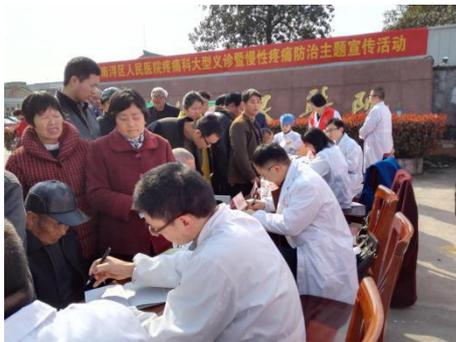
3月27日我院疼痛义诊暨慢性疼痛防治主题宣传活动在医院门口顺利举行。来自浙江大学医学院附属第一医院等省市疼痛领域专家和我院的疼痛及相关专业医务人员共12人参与了此次义诊。

从四面八方赶来的群众一大早就在医院大门口等候，大部分是多年来受疼痛的困扰中老年患者，有的甚至疼痛长达数十年。专家们对患者进行了详细地询问病情，仔细地检查，耐心讲解治疗方法、康复训练的重要性，现场指导患者锻炼的方法等受到了前来义诊患者的大力欢迎。对一些义诊当时不能马上解决的病痛，专家们给出了积极的治疗方法，由我院疼痛科医生进行后续的治疗。前来就诊



的唐大爷高兴地说：“患腰椎间盘突出症多年，腰腿痛断断续续，听了冯主任一翻话，对疼痛有了更深的认识，以后一定规范治疗，坚持康复锻炼”。

现场各类慢性疼痛性疾病防治宣传展板吸引了群众的驻足观看，慢性病患者和家属们一边看，一边还相互交流各自的患病经历，有的还拿手机拍了下来，说要回家好好看。



我院是浙江省第四批基层卫生适宜技术示范基地，三年多来，通过培训、义诊、下乡、宣传等方式推广规范化诊治及慢性疼痛的神经阻滞治疗等基层卫生适宜技术 10 项。基地负责人、我院常务副院长金卫利表示：“基地不仅要向基层医生推广慢性病的诊疗规范，还要让更多慢病患者认识自我疾病的同时，懂得进一步规范治疗和康复训练相结合，才能促使疾病早日康复”。本次活动共接受义诊群众 160 余人次，免费进行冲击波治疗 76 人次，老百姓在家门口享受到顶级专家的优质服务，受到群众的一致好评。

我院疼痛科在每周一、二、三、六上午开设专科专家门诊，以神经阻滞和局部注射为基本治疗手段，以微创介入技术为特色，综合采用药物治疗、物理治疗和心理治疗等方法，重点治疗各种慢性或顽固性疼痛。

（科教科）

## 我院“火眼金睛”一支气管镜为肺部疾病精准把脉

近日，我院呼吸内科杨秀智副主任医师顺利地为一位咳嗽咳痰半年辗转多家医院治疗不愈的肺炎患者实施了支气管镜检查，检查发现患者右侧肺部中叶炎症明显，管腔狭窄，充满痰液，诊断为“肺中叶综合症”，予支气管镜下吸出痰液及对症、抗感染治疗，现目前患者病情明显好转。杨主任说：部分“肺炎”患者，尤其“慢性肺炎”患者多存在痰液引流不畅，单纯药物治疗效果差。通过气管镜冲洗、吸除痰液是一种有效的治疗方法，从而达到治疗的作用。

支气管镜检查是直接诊断和治疗气管和支气管疾病的一种诊疗技术，是利用支气管镜经口腔、咽喉到气管、支气管，直接观察气管和支气管的病变，使得很多肺部疾病能尽快明确病因，继而得到早期治疗，尤其对肺癌的病人早期诊断尤为重要。



我院呼吸内科是南浔区医学重点学科，湖州市医学重点扶持学科，呼吸危重症疾病诊治水平居区一流水平，多项技术填补了南浔区的空白，率先在南浔区开展经气管镜诊治呼吸系统相关疾病，经过多年的发展，目前该技术逐步成熟与完善。学科带头人孙水根主任医师表示：将不断努力，提高技术水平，向市级甚至省级水平迈进，为南浔及周边地区的群众提供优质、便捷的医疗服务，缩短患者的疾病治疗时间，进一步降低患者疾病负担。

(内二病区)

## 国际友人点赞我院消化内镜技术

3月21日，一位南浔企业高管——俄罗斯籍患者 Mr.Vere 先生慕名来我院就诊，



原因是前期因间歇性血便来我院就诊时肠镜提示“直肠息肉”，建议内镜下摘除。听熟人介绍我院镜下治疗技术好，故这次是奔着住院手术而来的。

经过充分的术前准备，次日医生为 Mr.Vere 进行了内镜下直肠息肉圈套高频电切治疗，整个手术过程十分顺利，仅用了 10 多分钟。术后 Mr.Vere 竖起大拇指用外语说手术无任何痛苦，并大赞医生技术高超。

我院消化内科拥有强大技术团队，去年通过改造成立了内窥镜中心，场地宽敞，流程合理，镜下治疗开展成熟。今年又已添置国内最高端胃肠镜，设有专科门诊，开展普通胃肠镜和无痛胃镜检查，内镜下止血、胃肠息肉摘除等镜下治疗手术，随时为消化病患者提供温馨、周到而高效的服务。

(内一病区)

## 联合微创显神通 妙手回春除病痛

3月28日，外二科通过腹腔镜联合输尿管镜一期行腹腔镜胆囊切除加输尿管镜钬激光碎石术，完美解决了复杂疾病。这样的一期手术在湖州地区也处于领先。

患者单某某，50岁，因急性胆囊炎、胆囊结石入院，入院检查中发现患者除了胆囊炎胆结石外，合并有左侧输尿管盆段结石合并左肾积水，患者既往有糖尿病、高血压病史。根据患者病情特点，需要手术治疗胆囊炎及输尿管结石。

对于单某某的病情，根据以往的技术



手段，需要血糖、血压控制良好的情况下分期手术。传统分期手术，创伤较大、术后并发症相应增多，病人的医疗费用高昂。

针对患者病情特点，朱培江副院长医疗团队认真研究，术前充分准备，确定了一期行腹腔镜胆囊切除术+经尿道左侧输尿管软激光碎石术。手术非常顺利，切除胆囊的同时，彻底地粉碎了输尿管结石。

我院的微创技术在本地区享有盛誉，腹腔镜下外科、妇科手术技术成熟，疗效确切，尤其是软激光设备引进的一年余，已成功解决了数十例泌尿系结石患者，挽救了多个病肾。

(外二病区)

---

## 扎根基层——健康义诊进农村

为方便基层群众看病就医，我院于2017年3月17日上午派出由内科、外科、康复科组成的医护专家团6人至南浔镇横街村村委开展健康义诊活动。



此次义诊活动提供免费量血压、测血糖和健康咨询等服务，前来参与的居民络绎不绝，在工作人员的合理安排下，他们有的排队量血压，有的测血糖、有的咨询问诊，医生们也都非常认真、投入，尽心尽责为居民朋友答疑解惑。活动共发放健康宣教资料100多份，免费

测血压76人次、免费测血糖50余人次。

通过开展义诊活动，提高了居民的健康意识、防病意识及治病知识，得到了广大村民的一致好评。

(院办)

---

## 快速、准确——我院病理科新篇章

日前，我院引进最先进的进口快速冰冻切片机，开展了快速冰冻切片项目，是南浔区唯一一家开展该项目的单位。

冰冻切片机可快速、可靠、安全地处理冰冻组织，得到精准的冰冻切片，为病理快速、准确诊断提供保障。

我院病理科拥有专业技术人员4名，为确保病理快速、准确诊断，特邀中心医院和市一院病理科专家定期坐诊(周三)及临时急会诊。同时与省肿瘤医院建立专网开展病理



远程会诊。在省、市专家的指导下，努力打造南浔区病理诊断中心。

(医务科)

## 大便里发现寄生虫

2017年3月10日下午，一位长相清秀的姑娘到我们医院检验科，说大便里发现三条虫子，还会动，要求化验一下，看到她包在餐巾纸上有三小块黄黄的东东，两块已经干了，将还未干透那一块放在生理盐水，下一看，那块东东很厚，显微镜下不透光，但边上散落较多圆圆的东东，很像虫卵，转高倍，疑是带绦虫卵，赶紧将那块东东压了块盖玻片，硬，还有些许弹性，显微镜下看到密密麻麻的满整个节片，这是我工作以来第一次碰到，跟描述的一样，但不敢轻易报告，赶紧拍照询问还有其他微信群里的专家老师，他们都说是的，我们仔细询问她最近饮食情况，她说有吃猪肉，无腹痛，为了慎重起见，我们还是建议她在看到“虫子”的时候再



显微镜看到其高度怀疑手感挺虫卵布书本上邢老师



拿过来化验一次，3月12日，姑娘再次过来把她排出的大便疑似虫子拿过来化验，显微镜下可看到了它还在轻轻蠕动，可见较多带绦虫卵。该女子排出的其实是带绦虫孕节。

喜食未煮熟的猪肉或其他肉类，可以导致带绦虫感染，猪是其主要中间宿主，猪带绦虫的成虫和囊尾蚴均可以寄生于人体，成虫引起猪带绦虫病，囊尾蚴引起囊尾蚴病，患者常无明显症状，部分患者有上腹和全腹隐痛，腹泻、消化不良、体重减轻等症状，囊尾蚴寄生部位很广，依次好发于皮下、肌肉、脑和眼等等，引起占位性病变，如果寄生在人脑部位，可引起癫痫阵发性昏迷，呕吐，循环和呼吸紊乱；寄生在肌肉与皮下组织，可出现局部肌肉酸痛或麻木；寄生在眼的任何部位可引起视力障碍，甚至失明。囊内液渗出可诱发变态反应。

改变不良饮食习惯，防止病从口入。

(检验科)

## 我院召开新医院建设项目冲刺阶段动员大会

### ---奋战 200 天、保质保量完成目标

我院为完成区委区政府下达的今年10月底前工程完工、年底前新医院搬迁的总目标，3月14日下午，在我院新建项目工地会议室召开了项目建设冲刺阶段动员大会，参加会议的有区卫生计生局副局长朱洪根、



我院领导班子及各进场施工单位代表 20 余人，城发集团副总经理张记生主持大会。

会上，我院毛建强院长代表业主单位发言：目前项目到了攻坚克难的关键阶段，随着内部装修工程正式全面展开，各个配套单位包括暖通、弱电、净化、放射防护、气体工程、强电、水处理、物流、能源管理、总布等也将陆续进场施工。代建单位



城发集团要加强全方位的管理，监理单位严格执行现场管理，医院作为业主单位也将予全力配合。希望大家务必要心往一处想，劲往一处使，撸起袖子加油干，奋战 200 天，保质保量的全面完成目标任务。

各进场施工单位代表依次表态发言，纷纷表示有信心完成任务。

城发集团副总经理张记生要求各个配套单位相互配合，合力推进，不折不扣的完成区委区政府下达的目标任务。

最后朱洪根副局长强调：各施工单位要紧密配合，保质保量，确保按期完工。

(院办、基建科)

## 得医又出新招 无创治疗“宫外孕”

3月初，一位“宫外孕”患者李某，其血HCG高达17136.0 MIU/ml(正常值<5MIU/ml)，且超声可见孕囊显像，李女士万分焦急，担心要不要手术，会不会影响以后的生育等等。接诊医生聂静雅一边耐心地安慰病人，一边制订了周密的治疗方案——超声引导下介入治疗。

哇！介入治疗效果真神奇，李女士的血HCG很快稳定下降，七天后安全出院。

“宫外孕”的治疗有手术治疗和保守治疗，手术治疗从过去的经腹手术到目前的腹腔镜手术，但均为有创手术，均有麻醉、出血、感染等风险。药物保守治疗成功率仅60-70%，且药物反应大，治疗周期长。对于那些不能接受手术或迫切要求保留输卵管的宫外孕患者，如何满足她们的需要？



我院妇产科与超声科联合，开展超声引导下“宫外孕”介入治疗，目前已成功治疗六例。“宫外孕”可以不用手术，不切输卵管已不是神话。

随着医学的发展，因“宫外孕”死亡病例已较少，但因“宫外孕”手术切除输卵管的不幸并不少见，甚至有人因重复“宫外孕”切除双侧输卵管，丧失自然生育能力。

超声引导下异位妊娠介入治疗的特点：

优势：无创，无需麻醉，仅穿刺一针即可；

有效：局部用药，浓度高，杀胚效果优；

安全：超声引导，犹如直视操作；

副反应低：极少的胃肠道反应及药物副作用。

(妇产科)

## 超声精准介入治疗，让女性告别“每月之痛”

“太神奇了，没多久手术就结束了，没有疼痛也不用全身麻醉，最重要的是避免了开刀手术”，吴女士兴奋的说道，原来惧怕外科手术的她刚在我院做好巧克力囊肿在超声引导下介入硬化治疗。



原来吴女士一直有痛经病史，每个月总有那么几天痛不欲生，原来是子宫内膜异位引起的巧克力囊肿在作怪，甚至有一次因囊肿破裂而差点危及生命。听说我院超声科有超声介入精准治疗而特地赶来就诊。手术简便快捷，在腔内超声引导并实时监测下，用18G的PTC针穿刺进入囊腔，抽出咖啡色的陈旧出血性囊液，用生理盐水反复冲洗干净，然后用无水酒精盥洗，最后少量聚桂醇囊腔内保留。小小的一根针就解除了病根，治疗效果显著，手术后即可回家，基本不影响正常生活。

南浔人民医院超声医学科为浙江省县级龙头学科，近年来紧跟医学前沿技术发展，在全市先开展多项微创超声介入精准治疗，让当地群众不用出市就可享受全省，甚至是全国先进的医疗技术，深受当地百姓的喜爱。现开展的超声微创介入项目包括：

- 1、甲状腺、肝脏肿块穿刺和射频消融治疗；
- 2、乳腺肿块的穿刺活检和微创旋切治疗；
- 3、肝、肾、卵巢囊肿等穿刺硬化治疗；
- 4、异位妊娠（宫外孕）超声介入保守治疗；
- 5、各部位肿块的穿刺活检；
- 6、胸腹水、脓肿引流、胆道引流等。

您的健康是我们最大的心愿，联系电话 0572-3037076，请关注我们的微信号。

(超声科)

## 康复进社区 活动暖人心

老年人和残疾人是社区内的弱势群体，他们需要得到社会的关注和关爱。2017年3月2日，百间楼社区邀请我院康复科沈伟东主任为社区居民讲解了骨关节病的诱因、早期症状、康复训练内容和方法。



培训中通过互动交流、现场解答、现场示范等方式，沈主任有重点地讲解了生活中遇到的各种骨关节和疼痛问题，耐心地解答了老人提出的各种疑问，并为他们设计规划有针对性的健康生活方案且现场给予康复训练指导，指导他们如何尽可能地恢复机体功能，让康复真真切切走进生活，走进社区，这种家门口的贴心服务受到辖区居民的一致好评。

(社区)

## 我院召开集体廉政谈话会

3月15日晚，我院在三楼多功能厅召开了集体廉政谈话会，医院班子、全体中层干部、三级医生及业务骨干60余人参加了会议。

党总支书记屠雪春与全体与会成员进行了集体廉政谈话，屠书记要求：一是要深刻认识当前党风廉政建设和形势，始终绷紧党风廉政建设和切实增强廉洁自律的自觉性，冷静和操守，不断筑牢拒腐防线。三是要发挥好干部的“关以身作则、率先垂范，切实履把廉政工作与业务工作同部署



反腐败斗争的这根弦。二是要时刻保持警惕、变的思想道德键少数”作用，行“一岗双责”，同检查、同考核。

四是要从严把好“六道关”，严守党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律，做守纪律讲规矩的表率。五是要坚持廉洁自律的道德操守，做到慎独、慎初、慎微、慎交友，注重家风建设，做一个组织和群众依赖的人，做一个同事和朋友尊敬的人，做一个亲属子女引以为荣的人，做一个回顾人生问心无愧的人。

(院办)

## 迎难而上 严谨救治

3月15日下午，外一病区医生办公室格外热闹，原来是何利民副主任正在主持一次疑难病例讨论。患者是一位81岁高龄女性，因吞咽不适，超声发现双侧甲状腺肿物，可疑恶性肿瘤，来院要求手术治疗。该患者有甲状腺手术史，局部疤痕粘连解剖异常，手术难度高，同时有等基础疾病，又大大增加了手术其他医院就诊，均建议姑息治疗。头颈外科专家在我院坐诊，慕名情况特殊，医院专门组织了外肿瘤医院专家一起进行多学科会的治疗方案——手术治疗。3月航下，手术顺利完成！



“高血压病、冠心病”风险。虽曾多次在其家人听闻省肿瘤医院前来就诊。因该患者内科、麻醉科及省肿瘤16在多科室的保驾护

术后经过一周的精心护理好，康复出院。患者及家属对我疗态度，辛勤付出表示万分感激门口的我院就得到了这么好的精心治疗，真的太谢谢了！”

及治疗，患者恢复良院医护人员严谨的医家属说“没想到在家

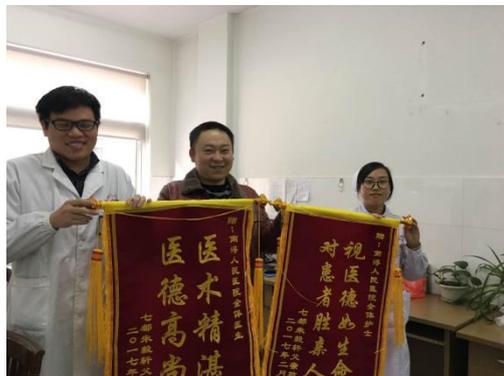
我院和浙江省肿瘤医院开展协作以来，已经开展甲状腺良性及恶性肿瘤手术数百例，使本地区广大患者不出家门就能享受省级医院的优质医疗服务。

（外一病区）

## 你的笑容，我的追求

近日，一名患儿家属手持鲜红的锦旗，来到我科办公室，感谢我们儿科的全体医护人员。

患儿是一名8月大的小婴儿，来的时候咳嗽、气急，哭吵，三凹征，肺部听诊两肺广泛干湿啰音，初步诊断为支气管肺炎。患儿年龄小，病情重，我们科的医生和护士立即引起重视，积极处理，立即予抗感染，雾化吸入，平喘，吸痰，吸氧等对症支持治疗。医生的明确诊断以及及时的治疗，护士精湛的穿刺技术和吸痰技术，使得患儿的病情日渐稳定。但是看到患儿家长那急切的眼神，看到患儿仍有间断性的咳嗽，我们一边耐心的安慰着家长，向



其沟通说明治愈需要一段时间，一边对患儿的诊疗再进行观察以及调整，精心细致的做着各种护理，对其生活方面、喂养方面等问题均给予耐心的讲解以及沟通。在医护人员的精心呵护以及关爱下，经过一周，患儿病情治愈，身体恢复，顺利办理

了出院手续。看到家属的笑容，是对我们工作最大的褒奖。

由于小婴儿不会表述，加上自身免疫系统的不健全，因此，儿科医生也往往要付出比其他科室医生更多的细心和耐心来进行诊疗。这面锦旗，不仅是患儿家长对我们儿科医护人员的中肯的赞誉，更是自身良好的口碑的积累。这面锦旗也激励着我们全体医务人员向着细心、热心、关心、耐心的服务态度以及高超的医疗技术加倍努力，让群众更加满意。

（儿科）

---

## 我院召开迎接国家公共卫生考核动员大会

“迎国考”是当南浔区卫生系统的主要工作，我院虽不是社区卫生服务中心，但管辖三个社区服务站，作为南浔区龙头于公共卫生有着义不容辞的责任。医院重视，于4月17日晚上在该院三楼多功能厅召开动员大会，医院领导班子成员、全体中三级医生等共60余人参加了动员大会。

会议中，首先由金卫利常务副院长迎国家基本公共卫生服务项目现场考核阐述了国考的相关内容及其重要性。全院室要积极响应，服从院部安排，抽调社区卫生服务站做好公共卫生服务项目工作。

最后，毛院长在会议上强调，这次国考时间紧、任务重，压力大，虽然我院不是社区卫生服务中心，但我们有三个社区卫生服务站承担着公共卫生服务工作，有责任有义务做好此项工作。希望全院上下动员起来，秉承“厚德、诚信、敬业、创新”的医院精神，为此次迎检国考营造良好的氛围，对照区下发的《关于做好迎接2016年度国家基本公共卫生服务项目绩效考核工作的通知》要求，积极查漏补缺，同时明确责任分工，确保各项迎检工作任务措施落实到位。

（防保科）



医院，对领导高度重视，能厅召开层干部、

就5月份动员讲话，各临床科  
员协助社

---

## 春季传染病的预防，走进校园



儿童是祖国的花朵，如同早上五六点钟的太阳，朝气蓬勃；儿童是祖国的未来，如同星星在美丽的夜空中，点点凝聚，为世界增添琉璃金光。然而儿童存在着免疫系统发育不完善，自我保护能力差等特点，是传染病喜欢亲近的对象。3月31日，我科护士莫月华应湖师院南浔附小邀请至学校讲述春季传染病的知识。

本次活动主要宣传了诺如病毒的症状、传播途径及预防，并重点讲解了七步洗手法及洗手的注意事项。在讲解过程中，小朋友们认真听讲，学习新鲜知识，能提出自己的见解及疑问，并认真学习了正确的洗手方法。莫月华利用自己的专业知识通俗易懂地一一解答，得到了同学和老师的好评。

春季是传染病好发季节，通过类似的健康宣教活动，不仅让老师和儿童了解到传染病的基本知识，也提高了儿童的健康意识及防病意识。

(妇产科)

## 不忘初心 方得始终

“刘医生，谢谢你，谢谢你！”这句话，常常在我们耳边响起。这是刘国宝医师在我院工作的第13个年头。

晨间，一道消瘦的背影穿梭在各个病房，查房、换药、谈话、手术……这是作为一名主治医师每天必备的工作。急诊值班与病房值班、手术占据了他的日常，陪伴家人的时间少之又少，有时连一个完整的觉也没得睡。

这天，刘国宝医师如往常一样急诊值班。刚接班，病人便络绎不绝，家属无数，你一言我一语，都没有扰乱刘国宝医师的思绪。按轻重缓急处理病人，进行治疗。病人们没有任何怨言，只有“刘医师，你态度真好，谢谢你！”。



面对病情时，需全神贯注，慎独精神一直在线。病房手术日，刘国宝医师一早便到各个病房进行术前谈话，简短通俗的语言，解释病情，签字，待手术过后，亲自到病房安抚病人，告知注意事项，走出病房时，带走的都是“谢谢”两字。忙碌了一天，手术记录需要及时填写，刘国宝医师不顾身体的疲惫，加班完成。

忙碌的工作也带不走刘国宝医师的满身正能量，温暖的微笑是刘国宝医师的标志，从不带负面情绪工作，面对患者的疑问，都是耐心解答，消除患者及家属的疑虑，对待病人亦医亦友。人如其名，他就是骨二科的国宝，努力秉承院训：厚德、诚信、敬业、创新。

大多数医务人员可能刚入岗位时，都是激情满满，渐渐地，经过长时间高负荷工作的消磨，激情不如从前，逐渐记不清，为什么要踏入这个行业。在忙碌工作之余，偶尔回想青涩的岁月，或许会像刘国宝医师一样，执业如初。(骨二病区)

大多数医务人员可能刚入岗位时，都是激情满满，渐渐地，经过长时间高负荷工作的消磨，激情不如从前，逐渐记不清，为什么要踏入这个行业。在忙碌工作之余，偶尔回想青涩的岁月，或许会像刘国宝医师一样，执业如初。(骨二病区)

# 我院急诊科选手参加湖州市急诊急救临床护理实践说课比赛

4月8日，由湖州市护理学会组织的“急诊急救临床护理实践”说课比赛在湖州大厦成功举办，我院急诊科护士朱佳琪参加了此次比赛获得优胜奖。

本次说课比赛形式新颖，比赛主题是从心肺复苏术、电除颤，气道异物急救技术中选取一项，说课内容要求从三个层面（教什么、怎么教、为什么这样教）和五个环节（说课标、说教材、说教法、说学法、说教程）进行了详细的分解，每人限时8分钟。全市共有21位选手参加，特邀了省、市、院校等各级专家担任评委。我院选手朱佳琪的参赛题目为“气道异物梗阻急救”，为了这次比赛，赛前充分准备，精准把握教材，合理应用教育理念，展现了超高的说课技能。

这次竞技交流，不仅提高了我院急诊科的业务素质和临床教学水平，更促进了医院急诊临床师资队伍的建设。

（急诊科）

## 关注血压 你我同行 ——记我院高血压义诊暨防治主题活动

2017年4月7日，在第四十个“世界高血压日”来临之际，我院、南浔区疾病预防控制中心举办的“高血压义诊暨防治主题宣传活动”在南浔泰安路与嘉业路交叉口、南浔工商银行门口举行，来自我院心内科、神经内科的专家、医务人员和南浔区疾病预防控制中心的工作人员共10余人参加了此次活动。

闻讯，周边的群众纷纷赶过来，有的是高血压人群，有的是高血压伴脑血管疾病的，有的是患者的家属。有的是来义诊的，有的是来测量血压血糖的，有在宣传展板前驻足细看的，还有咨询的……。医生们一边询问病情，一边仔细地为患者

每一位前来的群众宣的重要性，还不时的对资料指导群众少盐少油的王大妈笑着说：知道要少吃盐，一天不好用量，今天医生们拿清楚了。”



听诊、检查，医务人员向传关注并知晓自己血压着计量盐勺、油壶、宣传油合理饮食。一位年近七“患高血压多年，以前只超过6g，但一直控制不了盐勺和油壶和我讲，更

本次活动共接受义诊、咨询群众 200 余人次，测量血压 150 余人次，发放计量盐勺 200 余只、计量油壶 100 余只、宣传资料 200 余份。

近年来，高血压的发病率逐年增高，我国已达 3.3 亿人，而我国人群高血压的知晓率、治疗率、控制率仍处在较低水平。我院作为浙江省基层卫生适宜技术示范基地——慢性病基地，为让高血压防治的意识深入群众心中，举办了此次高血压防治主题活动，旨在告诉人们，平时要关注血压，健康生活，预防高血压，治疗高血压，控制好血压。基地“高血压防治与合理用药”项目负责人心内科主任蔡元生表示，一方面要向基层推广高血压诊疗技术规范，同时要让群众参与到日常管理中，提升区域内社区卫生服务能力的同时，提高高血压患者自我管理能力和有序推进分级诊疗打下基础。

(科教科)

---

## 区领导来院调研“三城联创”、“最美家风+”工作

为进一步推进“三城联创”、“最美家风+”活动，25日上午，区委常委、宣传部长杨长海，区政协副主席王湘起等一行 10 余人来我院开展“三城联创”、“最美家风+”活动调研，我院院长毛建强等陪同。

杨部长一行先后视察了门诊、急诊、住院病区等部门，重点对文明创建氛围、社会主义核心价值观传播、医院秩序、行业规范、文明礼仪、志愿服务、投诉机制、院容院貌、消防管理、控烟管理等进行了调研。杨部长在视察后对我院在“三城联创”、“最美家风+”活动中所做的工作



表示充分的肯定，同时要求医院要在创建活动中起带动作用，建立长效机制，全力打好文明创建三大战役，确保在全国文明城市测评检查、浙江省示范文明城区复评和浙江省文明区检查中取得好成绩。

(院办)

---

## 卫计局李强局长调研区一流医院

4月15日下午，南浔区卫生计生局党组书记、局长李强来到我院调研医院建设与发展情况，副局长王益钟、局办主任潘明峰等陪同，医院领导班子和职能科室相关人员到会。

调研采取召开座谈会及现场视察的方式进行。座谈会上，我院毛建强院长从医院



发展情况、人才培养和学科建设、精细化管理、对外合作和新院建设等方面进行了详细的汇报，副院长金卫利、副院长董海泉和朱培江也分别汇报了相关工作。近二年来，我院各项业务增长较快，医院在绩效管理、业务管理、行风管理、业务技术服务能力等方面均有了较大的提升，学科建设取得历史突破，大量新技术新业务填补了区域空白，呈现出良好的发展势头；医院也十分重视与上级医院的合作与协作，借力发展，近年来，与多家省市级医院开展多层次、多形式的合作，取得了良好的效果，有力地提升了本院的医疗技术水平。大家一致认为要抓住历史性机遇，促进医院的跨越式发展，要进一步与沪杭知名大医院进行深度合作，借助平台，借力发展，植入技术品牌，最终实现 90%老百姓看病不出县区的医改目标。

王益钟副局长认为我院近几年发展势头良好，人才、学科、科研等方面进步较快，但离一流医院目标还需不断努力。医院班子要紧盯一流目标，创新发展，实行与市级医院差异化竞争。重点做好学科建设和人才培养，要培养自己的特色和优势学科。

李强局长在听取汇报后，指出医院领导班子精神面貌非常好，对医院发展的欲望强烈，也充分肯定了医院近年来取得的良好发展业绩。针对我院现状，李强局长



提出了五点建议。一是目标定位要正确——我院是南浔区龙头医院，必须高标准严要求。二是外部力量要借重。政策上积极争取各级政府部门支持，专业领域要借用大医院技术和平台优势，多渠道多层次借力发展。三是核心动力要掌控。人、财、物是医院发展三要素，关键在人，为顺利应对新院搬迁，各类专业人才要提前储备和培养好。

四是项目建设是关键。要盯紧基建工地，确保年内竣工；配套的相关设备设施要抓紧规划落实，确保如期投入运行。五是党风廉政建设不放松。树立公仆意识，筑牢思想防线。

会后，李局长一行赴医院新建工地进行了现场视察，走访了门急诊综合楼、住院楼等，重点视察了手术室及样板病房。李局长仔细查看了工程施工，并指出一定要严控工程质量，严抓安全生产，各方要团结一心，严盯工程进度目标不放松，确保如期投入使用。

---

本院讯发至：

区卫生计生局、区卫生监督所、疾控中心、区属各医疗机构，本单位各科室

编印单位：湖州市南浔区人民医院

地 址：湖州市南浔镇人瑞路 166 号

邮 编：313009

电话:0572-3036330 传真: 0572-3037197

网 址：[www.nxqrmmy.cn](http://www.nxqrmmy.cn)

主编：毛建强 责任编辑：沈金琴