



文明创建专刊



2018 年第 **1** 期

总第 **49** 期

湖州市南浔区人民医院 编 2018 年 3 月 21 日

高精度，超微创——超声介入诊疗



南浔区人民医院超声科是浙江省县级医学龙头学科，在毛建强主任医师带领下，经过科室人员的多年努力，南浔区人民医院超声科已发展成一个集超声诊断及介入治疗于一体的临床科室。

超声介入手术是在超声影像的实时显像下对病灶或者病变组织进行穿刺活检、抽吸、插管及用药的手术方式，多仅需一根针解决了以往需开放性手术才能解决的大问题，以超微创疗法最大限度的减少创伤的精准医疗技术。

超声介入手术优势

1. 无需开刀，一般只需要局部麻醉，手术风险小。
2. 损伤小、恢复快、效果好，对生活的干扰不大，最大程度保护身体内正常器官及其运行。
3. 精准治疗，对于病变的组织及器官，可以精确的进行最佳治疗手段，对患者的病情治疗及控制能取到良好的效果。
4. 最大程度保证患者的美观，不会留下因手术造成的大的疤痕。

超声介入微创项目
乳腺穿刺微创旋切活检术
甲状腺细针穿刺活检
经会阴前列腺穿刺
活检各类肿块、淋巴结穿刺
活检肝脏、甲状腺肿瘤射频消融术
宫外孕超声介入保守治疗
肝、肾、卵巢囊肿硬化治疗
各类脓肿、胸腹水穿刺
抽液及置管引流经皮肝穿刺
胆道引流术等

「穿刺活检系列」

我院目前开展的超声介入活检系列包括：各类肿块、甲状腺穿刺活检、乳腺穿刺活检、淋巴结穿刺活检及前列腺穿刺活检等。对怀疑恶性病变的腺体及器官，在超声引导下对病灶进行数次穿刺、抽吸，取出怀疑病变的组织并对其组织进行组织涂片

或标本采集，送予病理科做更精确、精准的病理分析，为临床带来更加准确的诊断，方便临床进一步治疗，更好的维护患者的健康。

「乳腺微创旋切治疗」

我院超声科开展的乳腺结节微创治疗是广大女性患者的福音，对乳腺内结节周围进行局部麻醉并用隔离液将结节隔离，用真空旋切刀对病变结节进行旋切治疗，组织送病理。患者无需住院及缝针，疗效好，见效快、不留疤痕，深受广大女性患者欢迎。

「宫外孕超声介入治疗」

指在超声实时引导下，通过穿刺针将药物注入宫外孕包块或妊娠囊，以达到诊疗目的。手术风险小、创伤小，治愈率高，保留了输卵管，避免了外科手术重大创伤，最大限度的保护了女性生殖功能。

「囊肿穿刺抽吸硬化治疗」

囊肿穿刺抽吸硬化术，是对于肝囊肿、肾囊肿、卵巢囊肿、卵巢巧克力囊肿及肝脓肿等提供了更佳的微创治疗方案。是在超声引导下将穿刺针注入囊肿内，缓慢吸取囊内液体，并注入聚桂醇等硬化治疗剂，使得囊肿萎缩、消失。手术创伤小、见效快，以及术后无明显不良反应。

「经皮肝内胆管置管引流术」

经皮肝内胆管置管引流术，简称PTCD，是在超声引导下对扩张的肝内胆管进行精准的置管引流技术，手术风险小、术后不良反应小，精准、精确的解决患者因胆道梗阻所引起的各种不良病理反应。



「甲状腺结节消融术」

指在超声引导下采用射频或微波针对甲状腺内病灶进行热消融治疗，从而使病变组织原位灭活而达到治愈目的，同时最大限度保存了甲状腺生理功能。手术时间短暂、无需缝针，疗效好，见效快、不留疤痕，深受广大爱美人士欢迎。

预约咨询电话：3037219

2018年，我院将搬入新院区，以更高端的医疗设备，设施更完善的超声介入室，先进的术后跟踪系统，丰富的临床经验，全新的超微创诊疗技术来服务每一位患者。我们宗旨永远是全心全意为您和您的家人服务，你的健康和认可是我们最大的追求目标。

南浔区人民医院超声医学科愿陪你一起捍卫健康，呵护生命！

(超声科)

【喜报】南浔区广大妇女同志的福音

近日，南浔区人民医院放射科新引进了目前最先进的 Selenia Dimensions 数字乳腺 X 线摄影系统，将成为南浔区首家能开展乳腺癌筛查的二级医院。

近年来，乳腺癌的发病率越来越高，据报道目前乳腺癌是中国女性发病率最高的癌症，位居癌症死亡原因前列，而且近几年来趋年轻化，发病率持续走高。而临床实践证明，通过治疗，早期乳腺癌患者的 10 年生存率已达 90%，因此早期乳腺癌的检出意义重大。乳腺癌一个较具特征性的表现是微小钙化灶，乳腺数字 X 线摄影对微钙化敏感性较高、显示清晰，是其他设备所无法替代的，其确诊率达到 80%—90%，在国际上被称为“金标准”。



Selenia Dimensions 采用全新的直接数字化探测器技术，带来清晰、锐利的图像；高量子探测效率 (DQE) 和快速的读取刷新性能实现高效的数字化图像采集。拥有专利技术的高通透性蜂窝状滤线栅和创新的钨靶结合铑/银滤过的 X 线球管设计。而且具有精准的自动曝光装置，在降低散射线的同时显著提高了图像对比度，做到了卓越图像质量与低辐射剂量完美结合。而且图像可以保存在电脑上以便前后多次检查对比所用，是目前乳腺癌筛查的最常用检查方法之一。

乳腺数字 X 线摄影检查的适应症和注意事项：

适应症非常广：

- ① 正常人群乳腺癌筛查；
- ② 定期乳腺检查以发现早期乳腺癌，甚至能够检查出临床未能触到的隐匿性乳腺癌；
- ③ 可发现某些癌前期病变、并进行随访观察；
- ④ 用于乳腺良性病变和恶性肿瘤的鉴别；
- ⑤ 乳腺癌患者放、化疗后的病情随访，疗效观察，并可对健侧乳房进行定期监测。

注意事项：检查时间为月经干净后 3-10 天最佳，有利于观察病灶，减少假阳性，减轻压迫疼痛。

南浔区人民医院放射科乳腺检查基本流程：临床医生开单→放射科登记窗口预约检查。

咨询电话：0572-3036033

南浔区人民医院——家门口的健康卫士，全新设备和技术竭诚为女性同胞服务！
(放射科)

冬季谨防一氧化碳中毒

冬天，不少市民都习惯紧闭门窗洗澡，但如果防护不当，很容易造成一氧化碳中毒事件发生。今日我院急诊科接诊一对年轻夫妇，女患者在家中浴室洗澡、洗衣，久而不出，男患者入室观察，双双晕倒昏迷，幸好家属发现及时，立即送入我院急诊抢救，经过一系列检查，确诊为一氧化碳中毒，给予对症支持治疗后患者已清醒，生命体征平稳，现送入上级医院进一步治疗。



入冬以来，我院急诊科共救治一氧化碳中毒患者达 10 多例。一氧化碳是一种无色、无味、无臭的窒息性气体，俗称“煤气”。在日常生活中，家庭用火、取暖、洗浴时缺乏预防措施，是导致一氧化碳中毒的主要原因，多数情况下为使用燃气热水器或者烤火时通风不良、煤气泄漏等。另外，家中煤气燃具有破损、锈蚀、漏气等也很危险。

急诊科全体医护人员提醒市民，天气寒冷若在家用木炭取暖时，要注意通风，不能关死门窗；而洗澡时，除了要注意防止煤气泄漏，也要注意通风换气，而且洗澡时间也不宜过长。一旦发生煤气中毒，应迅速打开所有通风门窗，然后及时拨打 120 进行治疗。

(急诊室)

气温骤降，谨防冬季猝死

天气骤冷，流感袭击，医院人满为患。有心血管方面病史的市民也需多加注意。近一周来，本院急诊科接诊猝死病人已达 5 人。

大部分猝死病人的死因都跟心血管方面的疾病有关系，比如心肌梗塞、脑出血、冠心病等。一般而言，猝死多发于冬季等天气较为寒冷的季节。因为人体在低温状态下，外围的血管会收缩，造成血管阻力及血压上升，心脏负荷增加，脑溢血和心

肌梗塞发作的几率就大大增加。

我们冬季如何照料血管，预防血管疾病？这里有几招。

1. 注意不要着凉，冬天寒冷常常引起动脉收缩，万一人体着凉了，身体发寒严重，血液需要更加高速的流动产热，容易出问题，对心脏负荷也加大。

2. 不做过于激烈的运动（尤其老人家），要合理安排运动时间和控制好运动量。冬季要等太阳升起来之后再去锻炼，此时，温度回升，可避免机体突然受到寒冷刺激而发病。

3. 对于患有冠心病、心衰等疾病的患者，平时控制好基础疾病是预防的关键，如规律服药，控制血压等。如果感觉疲劳，同时还伴有头痛、胸闷等症状的，就要及时休息，千万不要硬挺。”

（急诊室）

省厅领导来南浔区人民医院督导流感防控工作

2018年1月5日下午，省卫生厅疾控中心流感监测负责人余昭等三名专家在市疾控中心闻栋、区疾控中心杨丽萍副主任陪同下来南浔区人民医院督导流感防控工作。



检查组专家到院后直奔预检分诊、流感采样点，边走边听取医院关于流感监测防控工作情况的汇报。目前是正值冬季流感的高发季节，进入11月份流感病人逐渐增多，流感样病例百分比（ILI%）逐渐上升，至12月份流感标本阳性率上升至45%左右。以新甲型、甲3型、乙型流感病毒为主，医院正积极采取各项措施做好流感防控工作。

根据目前流感疫情，专家们在肯定了区人民医院工作的同时，要求医院：一、调整流感采样比例，适当增加采样量，为防控提供数据支持。二、要求医务人员加强对流感聚集性病例的敏感性，特别是住院重症肺炎病例的敏感性，详细询问流行病学史，及时发现聚集性病例，做到早发现、早报告。三、要求医院内做好消毒隔离，医务人员做好自身防护，防止院内交叉感染。四、要加强流感的健康宣传，积极引导公民做好防控工作。

区人民医院姬强明副院长表示：医院将按照专家们的要求认真落实各项防控措施，防止交叉感染，确保本地区群众平安渡过流感高峰期。

（院感防保科）

我院召开迎新春退休员工茶话会

2018年1月9日上午，在春节即将来临之际，我院召开2018年迎新春退休员工茶话会。会议由医院退管委主任曹丽娟主持。



首先，毛建强院长代表医院领导班子讲话。他向与会退休员工们拜年，祝各位新年快乐，幸福安康，感谢大家为医院发展做出的贡献。毛院长在讲话中提出，与会退休员工都是医院建设发展的建设者，是医院成长壮大的开拓者，更是医院未来发展的领路人，希望各位退休员工为医院的发展积极建言献策。

毛院长向退休员工详细介绍了医院近两年来取得的巨大成就，目前医院医疗、教学、科研和临床的发展以及即将搬迁新院址的规模、学科建设、新技术新项目等介绍。强调了医院正在全力打造全区十大诊疗中心和六大共享平台，以满足区内群众看病不出区的需求，更好地造福区内百姓，最终实现建设湖州东部医疗中心的目标。



茶话会上，退休员工们纷纷发言，对医院取得的成就表示由衷的高兴，也对医院未来的发展充满信心。本次茶话会在大家相互的祝福声中圆满结束。

(退管委)

区人民医院有科技成果啦

日前，南浔区人民医院超声科主持的《彩色多普勒定量分析对十二指肠胃反流诊断的研究及其应用》项目通过成果登记与鉴定，获浙江省科技成果登记证书，这是区人民医院取得的首个科技成果。

该项目通过彩色多普勒超声检查的定量分析数据结合胃镜和组织学检查的十二指肠反流定性结果，探讨彩色多普勒超声检查在十二指肠反流定性诊断中的价值，为实现病理性十二指肠反流的早期诊断提供便捷无创的方法，实现了疾病的早期预防、早期诊断和早期治疗。



区人民医院超声科是浙江省县级医学龙头学科，超声检查诊断技术处于市先进水平，在完成临床工作任务的同时致力于科学研究和技术的推广应用，承担市科技计划3项和国家卫计委协作课题1项。项目负责人——南浔区人民医院院长毛建强主任医师表示，该项技术无创便捷经济，实用性强，下一步将积极推进成果向临床的转化与推广应用，为群众健康和相关疾病防治作出积极贡献。

(科教科)

区人民医院多举措加强流感防控

南浔区人民医院作为国家级流感监测哨点监测单位，承担着南浔区及周边地区流感病人的监测工作。2017年进入11月份流感病人逐渐增多，流感样病例百分比（ILI%）逐渐上升，至12月份流感标本阳性率上升至45%左右，以新甲型、甲3型、乙型流感病毒为主，监测数据与全国的监测数据相符，提示目前本地区正值冬季流感的高发季节。根据监测数据该院领导非常重视，积极采取各项应对流感防控措施。

一、加强人员培训，提高应急处置能力。由医务科组织重点科室医务人员进行《流行性感冒诊疗方案》的培训，提高医务人员诊治能力，同时增加门急诊医生力量、延长就诊时间应对就诊病人高峰。

二、加强流感监测，及时发现疫情。医院按规范开展门（急）诊就诊病人的预检分诊和发热门诊工作，加强对不明原因肺炎和流感样病例的监测，要求发热门诊、内儿科门诊、内儿科急诊等监测科室的医务人员严格掌握流感样病例定义，增加流感样病例的采样量，并做好登记；加强聚集性病例的敏感性，一旦发现有疫情及时汇报，做到“早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗”。

三、加强健康宣传，提高公众防控意识。医院自制流感宣传折页分发给就诊人员，并通过微信公众号、电子屏、宣传窗、健康教育处方等方式向群众宣传流感防控知识，增强群众防病意识，提高公众科学的防控能力。

四、做好应急药物、物资的储备工作。医院根据实际情况做好流感疫情防控的

设备、药物、消毒和个人防护物品的储备，要求药剂科、设备科对治疗药品、消杀用品及个人防护用品进行自查，目前所有物资配备充足。院感随时下门诊病房指导加强消毒隔离 防止交叉感染。

总之，该院在流感防控工作中做到领导到位、组织到位、培训到位、宣传到位、物资到位，极大地提高了医务人员应对各型流感的防控意识和应急处置能力，确保本地区群众平安渡过流感高峰期。

(院感防保科)

进入新时代，踏上新征程

——区人民医院召开 2017 年度总结表彰大会

1 月 30 日晚，“南浔区人民医院 2017 年度总结表彰大会、迎春文艺表演”在丽菁隆重举行，医院全体员工参加了会议。



表彰先进科室



表彰先进个人



表彰工会积极分子



表彰 2017 年度新技术新项目

第一阶段为总结表彰大会，由毛建强院长作《2017 年度医院工作报告》，报告客观全面地总结了过去一年的工作，对下年度的工作进行了总体规划。屠雪春书记宣读了《南浔区人民医院关于表彰 2017 年度卫生工作先进科室和先进个人的通报》和《南浔区人民医院关于表彰 2017 年度新技术新项目的通报》，获奖人员先后登台领奖。金卫利常务副院长和大家一起回顾了《2017 年医院十大最具影响力事件》。

第二阶段为迎春文艺表演，各位同事准备的节目丰富多彩，触人心灵的动情演唱、热血沸腾的婀娜舞蹈、激励人心的诗歌朗诵，喜庆的气氛向大家传递了团结协作、追求卓越的医院文化。

进入新时代，踏上新征程。让我们携手共进，迎接浔医更美好的明天！

(院办)

一声新年好，浓浓敬老情

——我院领导慰问离退休老干部

2月6日，在新春佳节即将到来之际，院长毛建强、书记屠雪春、常务副院长金卫利和副院长姬强明等慰问了离退休老干部，向他们致以新春的美好祝福。



走访中，我院领导和离休干部促膝交流，介绍了新医院的建设情况，关切地询问老同志的身体和生活情况，同时听取了老干部对医院发展的意见与建议。

离退休干部表示，感谢医院领导的关心，对医院的改革和发展成就深感欣慰，衷心祝愿区人民医院发展蒸蒸日上，同时也将一如既往地关心、关注医院的发展，力所能及地发挥余热。

(人事科)

情系敬老院，慰问暖人心

2月12日，狗年春节前夕，南浔区人民医院护理爱心志愿小组的成员又一次来到敬老院服务。20多年来，一如既往地带上爱心天使们自愿捐款购买的食物，为老人们测血压、测血糖、健康知识宣教，接受健康咨询，并与他们聊家常、送上新春祝福。当老人们通过体检得知自己血压、血糖控制良好时，沧桑的脸上露出淡淡的微笑说：“你们来的真是时候，这样我就可以安心地过新年了。”



区人民医院护理爱心志愿小组平凡的举措让老人们感受到社会的关爱和温暖，听到他们说“明年再见”时，我们深深地体会到我们的服务得到了老人们的肯定，也更加坚定将爱心志愿服务继续下去的决心。



(护理部)

区人民医院开展节前生产安全大检查



安全生产，得之于严，失之于宽。为有效防范和遏制春节期间医院重大安全生产事故发生，保障医疗质量和安全，度过一个安定祥和的春节，2018年2月13日，金卫利常务副院长和姬强明副院长带领院办、医务科、护理部、总务科等职能科室负责人进行了全院生产安全、医疗安全、消防安全等大检查。

检查组从消防、医疗、护理、药品、设备等方面进行了逐一检查，对重点区域、重点场所可能存在的生产安全隐患进行特别强调，对发现的不足督促立即整改。

本次检查旨在进一步增强全院职工的安全意识，消除安全隐患，更好保障生产安全。检查组在各部门、各科室着重强调，在保证医疗质量及医疗安全的同时，也需特别防范非医疗安全的管理，如防火、防盗及用电安全等。要求各科室节日期间合理安排值班人员，切实加强责任心，做好药品及应急物资储备，随时应对突发事件发生，全面保障春节期间医院工作的正常运行。



(总务科)

新春祝福到一线，浓浓关怀暖人心



2018年大年初一，区人民医院全体领导班子成员及工会主席等，在毛建强院长带领下，亲切慰问住院病人，并祝福他们早日康复。

院领导亲切看望在南浔区妇幼保健院出生的狗年第一个宝宝，并祝愿宝宝健康快乐成长。

当天，院领导亲切看望慰问春节期间仍坚守在工作岗位上的广大干部职工，向他们送上新春祝福和诚挚慰问，感谢他们在节假日放弃与家人团聚的机会，敬业奉献，为群众过一个欢乐、祥和的春节提供坚强的健康保障。同时要求医务人员要多关心在春节期间住院的病人，让他们感觉到医院就是病人的家，消除他们在医院过年的失落感，用实际行动，从细节入手真正构建好和谐医患关系。

一声声亲切的问候，一个个微笑的祝福，祝大家在新的一年里身体健康！阖家幸福！万事如意！

大家纷纷表示，绝不辜负领导的厚望，一定尽心尽力坚守岗位，为确保医院工作在节日期间的正常运转和医疗安全做出贡献。



(院办)

副区长秦胜新春慰问医院职工

大年初三一早，南浔区政府副区长秦胜来到南浔区人民医院，为我们带来党和政府的亲切关怀，送上节日的慰问和祝福，并就春节期间保障人民健康提出了殷切期望。区卫生计生局党委书记、局长李强等陪同。

秦胜在了解到今年春节由于流感等因素医院病人特别多时，对医护人员的辛勤付出表示了充分肯定，他说：“你们‘舍小家、保大家’，坚守工作第一线，我代表区委、区政府感谢你们，希望大家再接再厉，用自



己的辛苦和奉献换来老百姓的健康与幸福，为春节期间万家团圆贡献力量！”

毛建强院长表示：“我们一定牢记宗旨，不忘初心，履职尽责，妥善安排好节日期间工作，切实保障节日期间医疗与生产安全，努力提高人民生活质量，增强群众获得感、幸福感，为保障全区人民的健康做出应有贡献！”

（院办）

送医下乡，温暖群众

为广大群众提供优质医疗服务，区人民医院于大年初七上午派出由内科、外科、五官科、疼痛科组成的医护专家团队6人在医务科科长的带领下至马腰医院开展健康义诊活动。

此次义诊活动提供免费量血压、测血糖和健康咨询等服务，前来参与的居民络绎不绝，他们有的量血压，有的测血糖、有的咨询问诊，各位医生尽心尽责为居民朋友答疑解惑。

通过开展义诊活动，提高了居民的健康意识、防病意识及治病知识，得到了广大村民的一致好评。

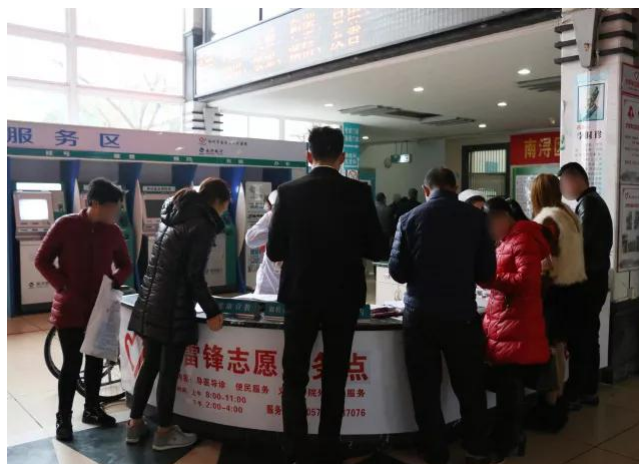


坚守区人民医院春节“不打烊”



春节七天假期正值万家团圆的时刻，可是“疾病不休假”，病人等不起。南浔区人民医院春节“不打烊”，医护人员坚守岗位，共计接诊门急诊患者7214人次，急救出车41车次，抢救患者90例。大年初二起，住院病人迅速增长，尤其是内科出现了一床难求的现象。年初五，住院病人已上升到了300多人。医院内，医生、护士们穿梭忙碌，对他们来说，春节和平时并没有什么区别，如果真要找出什么不同来，那就是春节期间的工作更加紧张、辛苦。

今年春节，适逢流感多发，重危病人尤其老年病人较多，很多病人及病人家属留在医院度过春节。为此医院从医疗、护理、后勤保障、生产安全等方面都做了精心的安排和部署，各科室均派出最强的医疗团队，加班加点，有的医务人员甚至几天都未能回家。他们默默无闻地以自己的方式坚守着工作岗位，放弃了和家人的团聚，舍小家顾大家，让病人得到了及时有效的救治，保证了临床各项工作的正常运行。这些平凡的人，在平凡的岗位上做着不平凡的贡献。医院正是有了这样“一丝不苟，患者至上”的无私奉献团队，才保证了一个安定、祥和的春节。



.....

志愿者进社区



活动中志愿者详细解说流感的病因、预防的重点等医学知识，共发放了 100 多份宣传资料。

鉴于今年春节流感多发，在 2 月 27 日中午，区人民医院志愿者分赴增山小区、南林花园两个小区，向居民及小区周边商家发放预防流感的宣传资料，并免费为居民测量血压。



本院讯发至：

区卫生计生局、区卫生监督所、疾控中

心、区属各医疗机构，本单位各科室

编印单位：湖州市我院

地 址：湖州市南浔镇人瑞路 166 号

邮 编：313009

电话:0572-3036330 传真: 0572-3037197

网 址：www.nxqrmmy.cn

主编：毛建强 责任编辑：沈金琴